

INFORMACJA GŁÓWNEGO INSPEKTORATU SANITARNEGO DLA OSÓB UDAJĄCYCH SIĘ DO KRAJÓW, W KTÓRYCH STWIERDZONO PRZYPADKI ZAKAŻEŃ WIRUSEM GRYPY ŚWIŃ TYPU AH1N1 U LUDZI

Należy bezwzględnie stosować się do wszelkich zaleceń miejscowej służby zdrowia, ściśle przestrzegać reżimu sanitarnego, a w szczególności:

- unikaj bliskiego kontaktu z osobami wykazującymi objawy grypopodobne. Kiedy sam jesteś chory, zachowuj odpowiednią odległość od innych osób, tak aby chronić je przed zachorowaniem.
- jeśli wystąpią u Ciebie objawy grypopodobne (np. podwyższona temperatura ciała, osłabienie, kaszel, brak apetytu, katar, ból gardła), pozostań w domu.
- kiedy kaszlesz i kichasz, przykrywaj usta i nos chusteczką. To pomoże zapobiec zakażeniu wirusem innych osób.
- myj często ręce wodą z mydłem.
- unikaj dotykania oczu, nosa i ust (wirusy i bakterie często rozprzestrzeniają się, gdy ludzie dotykają skażonych powierzchni, a potem oczu, nosa i ust).

Ponadto zaleca się:

- w przypadku wystąpienia objawów chorobowych (np. podwyższona temperatura ciała, osłabienie, kaszel, brak apetytu, katar, ból gardła) – natychmiast skontaktuj się z lekarzem.

INFORMACJA GŁÓWNEGO INSPEKTORATU SANITARNEGO DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z KRAJÓW, W KTÓRYCH STWIERDZONO PRZYPADKI ZAKAŻEŃ WIRUSEM GRYPY ŚWIŃ TYPU AH1N1 U LUDZI

W przypadku wystąpienia w okresie około 10 dni od powrotu do kraju objawów chorobowych (np. podwyższona temperatura ciała, osłabienie, kaszel, brak apetytu, katar, ból gardła) należy niezwłocznie udać się do lekarza POZ, najbliższego szpitala zakaźnego lub innej placówki leczniczej i poinformować o historii podróży.

Aktualne informacje można znaleźć na stronie www Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego OUW klikając na zakładkę Aktualności i Ogłoszenia lub na poniższy link:

<http://www.wzk.opole.uw.gov.pl/index.php?srodek=1aktualnosci/komunikat.php&zm1=1>

Informacje uzupełniające na stronie www Głównego Inspektoratu Sanitarnego:

<http://www.gis.gov.pl/?news=137>

W dniu 29.04.09 uruchomiona została infolinia, po którą udzielane będą wszelkie informacje w zakresie wirusa grypy świń. Na pytania odpowiadać będą eksperci Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny oraz Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Numery telefonów stacjonarnych:

1. **(22) 54 21 412** – czynny całodobowo
2. **(22) 54 21 413** – czynny od 8:00 do 16:00
3. **(22) 54 21 414** – czynny od 8:00 do 16:00